СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР СШ № 115

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на 18.05 2023г.
Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макаронник с мясом	180	10,42	6,03	36,23	244,13	79,00
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,40	0,20	14,20	56,00	
Мандарин	75	0,60	0,15	5,63	24,75	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макаронник с мясом	220	12,73	7,37	44,28	298,38	91,87
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,40	0,20	14,20	56,00	
Мандарин	75	0,60	0,15	5,63	24,75	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	60	1,30	4,06	8,78	76,30	118,52
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	2,28	9,60	4,52	96,60	
Тефтели с соусом	60/50	11,26	20,83	14,00	286,00	
Картофельное пюре	150	5,00	8,40	29,40	212,00	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Компот из яблок (свежих или сушёных)	200	0,20	0,20	24,84	103,10	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	100	2,16	6,70	14,60	127,10	137,78
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,80	11,88	5,50	119,60	
Тефтели с соусом	60/50	11,26	20,83	14,00	286,00	
Картофельное пюре	180	6,00	10,08	35,28	254,40	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Компот из яблок (свежих или сушёных)	200	0,20	0,20	24,84	103,10	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник школьный	100	5,96	5,88	78,90	388,96	59,27
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник школьный	150	8,94	8,82	118,35	583,44	68,88
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____